

MONTAGNESINFOS

JOURNAL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DES CLUBS ALPINS ET DE MONTAGNE

N° 47 oct.
2013

■ **DE NOUVELLES ACTIVITÉS À LA FFCAM**
ENTRETIEN AVEC NICOLAS RAYNAUD

■ **CASCADE DE GLACE**
UNE SAISON DENSE

■ **VIE ASSOCIATIVE**
GUILLAUME GIBOUIN, SOUS LE SIGNE DU PARTAGE

■ **TECHNIQUE / SÉCURITÉ**
PRISE DE DÉCISION « NEIGE ET AVALANCHE »



VENDREDI 6 DÉCEMBRE 2013

LES JEUNES EN MONTAGNE... POUR QUOI FAIRE ?

De 17h30 à 19 heures,
Grande salle du Village
Olympique - Entrée libre

Comment faire découvrir la montagne aux jeunes ? Quelles sont les actions en cours ? Quelles pistes pour aller plus loin ?

À l'occasion du Festival international du film de montagne d'Autrans, la Fédération française des clubs alpins et de montagne propose un débat, en présence de nombreux invités, pour évoquer tous ces enjeux...

Creation Dezibao.com - Photo : © gorillaimages/shutterstock

la **M**ontagne & Alpinisme

La revue de référence pour comprendre, connaître, parcourir, apprécier...



ABONNEZ-VOUS EN LIGNE SUR
www.lamontagneetalpinisme.com

4 fois par an
l'indispensable
rendez-vous
pour tous les
passionnés
de montagne **17€***

Formule adhérents de la Fédération française des clubs alpins et de montagne
Tarif France: 17€/an,
Tarif étranger: 22€/an
Adressez votre bon de commande et votre chèque au Club alpin français dont vous faites partie:

N° ADHÉRENT

NOM

PRÉNOM

ADRESSE

CODE POSTAL

VILLE

* tarif adhérents de la Fédération française des clubs alpins et de montagne

Au Vieux Campeur

SYMBOLE DU CHOIX, DU CONSEIL ET DU PRIX



Credits photos : Dynamit - Rossignol - Frank - Marker - S. Jaulin.



Carte Cadeau
Soyez certain de faire plaisir en offrant ce choix avec notre carte «cadeau» utilisable en boutique ou sur notre site Internet.

PARIS QUARTIER LATIN • LYON • THONON-LES-BAINS • SALLANCHES
TOULOUSE-LABÈGE • STRASBOURG • ALBERTVILLE • MARSEILLE • GRENOBLE
• LE COIN DES AFFAIRES DU VIEUX CAMPEUR À CHAMBÉRY

www.auvieuxcampeur.fr



Avec notre application, retrouvez l'intégralité des 6 Tomes de notre catalogue. Vous pourrez consulter en permanence plus de 3000 pages de produits qui vous passionnent.



Carte Club
Avec tous ses avantages



ÉDITORIAL

« GARDER LE CAP »

En 2014, nous fêtons les 140 ans du Club Alpin Français. Cela ne pourra évidemment pas se limiter à quelques moments forts, commémoratifs, solennels. Ce ne serait conforme ni à l'ambition des fondateurs de 1874, pour qui la mission éducative était au cœur de leur projet associatif, ni aux attentes de la société d'aujourd'hui et aux défis qu'elle nous lance.

Cet anniversaire doit être l'occasion pour nous tous, quel que soit le niveau local, régional, national de notre engagement de nous demander ce que nous pouvons faire aujourd'hui pour « rendre accessible au plus grand nombre une pratique autonome et responsable de la montagne », pour « rassembler les pratiquants des activités de montagne, pour que la montagne demeure un espace de convivialité, de liberté, d'aventure et d'avenir, grâce à la préservation des spécificités qui font sa valeur exceptionnelle ».

En relisant les termes ci-dessus, qui figurent dans nos statuts, nous pouvons mesurer que le cap qu'ils indiquent mérite d'être tenu. Les transformations institutionnelles que nous avons vécues, d'abord club, puis Fédération des Clubs Alpains Français, puis Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne, n'ont été que des moyens jugés utiles pour poursuivre la mission d'origine.

Avec le dernier trimestre de l'année arrive le temps des assemblées générales des clubs, des comités départementaux et régionaux. Je souhaite qu'elles soient toutes l'occasion de réfléchir sur ce que nous faisons, de rassembler les bonnes volontés pour renforcer notre action, construire de nouveaux projets motivants et attractifs. Les 5300 bénévoles que nous sommes, engagés dans nos 380 clubs et nos comités départementaux et régionaux, représentent une force associative considérable.

Au moment où les financeurs publics revoient à la baisse leurs subventions, où les familles sont elles-mêmes confrontées à de nombreuses difficultés, le mouvement associatif ne peut pas tout, mais il peut jouer un rôle accru par l'investissement des bénévoles qui rend possible un autre modèle de développement de l'offre que le modèle marchand.

Le moteur du milieu associatif est en grande partie dans l'implication des bénévoles. Leur motivation première est de porter des projets et de mener des actions au service de tous.

La convivialité des équipes et l'utilité de l'action pour l'intérêt général sont nos meilleurs atouts : gardons le cap.

Georges Elzière, Président de la Fédération française des clubs alpins et de montagne

SOMMAIRE

MONTAGNES INFOS N° 47

■ Agenda	P. 6
■ Congrès national de Nancy	P. 6
■ Cinéma de montagne	P. 7
■ Cascade de glace	P. 8
■ Nouvelles activités	P. 9
■ Grands Parcours	P. 10
■ Portrait de Guillaume Gibouin	P. 11
■ Sports de neige	P. 12
■ Livret escalade	P. 12
■ Centres de montagne	P. 13
■ Formation trekkings	P. 13
■ Neige & avalanche	P. 14
■ Camp 4	P. 14

Photo de couverture :
Nicolas Raynaud
"Ski-alpinisme en Haute-Maurienne, ascension de l'Albaron"

MONTAGNES INFOS N° 47

Administration :

Fédération française des clubs alpins et de montagne
24 avenue de Laumière 75019 Paris
(Tél. : 01 53 72 87 00)

Directeur de la publication :

Georges Elzière

Rédacteur en chef :

Fabrice Lardreau Tél. : 01 53 72 87 16 – f.lardreau@ffcam.fr

Ont collaboré à ce numéro :

Éric Beauvallet, Isabelle Chassin, Pierre Faivre, Jean-Yves Ferrandis, Jean-François Granddier, Étienne Grillot, Damien Haxaire, Luc Jourjon, Christophe Moulin, Ulrike Ohlhauser, Eva Poulichet, Henri-Luc Rillh, Emmanuelle Sutra, Chantal Tamba.

Conception et réalisation graphique :

Matt Design & Communication
1 rue Montorge 38000 Grenoble
Tél. : 04 76 44 83 27 – matt@mattbrand.fr

Impression et routage : Imprimerie Vincent
38 avenue Charles-Bedaux 37042 Tours cedex 1
Tél. : 02 47 37 65 75

Publicité : Alпамayo, Régie média & events - 47 rue Thiers
38000 Grenoble - Tél. : 04 58 00 16 98 - 06 95 91 93 19
celine.garrido@alпамayo.biz - www.alпамayo.biz

ISSN - 9253 - Dépôt légal : 2ème semestre 2013

Montagnes Infos est édité par la Fédération française des clubs alpins et de montagne (FFCAM) association loi 1901 agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports. N° de SIRET : 775 671 316 00260.

Actualité

6

...AGENDA (*)...

- **5 novembre 2013**
« Montagne en scène » (Paris ; le Grand Rex)
- **9 novembre 2013**
DTS Tour 2 Quintal (Semnoz ; Annecy)
- **16 novembre 2013**
"Fête du Dry" au Zoo (Organisation Association DTS ; Sallanches ; Haute-Savoie)
- **17 novembre 2013**
17èmes Rencontres orientation CAF Saint-Étienne (Massif du Pilat)
- **Du 18 au 22 novembre 2013**
15èmes Rencontres du cinéma de Grenoble (Isère)
- **Du 21 au 23 novembre 2013**
5èmes Rencontres du cinéma de Gap (Le Quattro)
- **30 novembre 2013**
DTS Tour 3 - Finale (« L'usine » ; Voreppe)
- **Du 4 au 8 décembre 2013**
30ème Festival international du cinéma de montagne d'Autrans (Isère)
- **14 et 15 décembre 2013**
Grand Parcours neige (Ornon ; Isère)
- **Du 16 au 19 janvier 2014**
24ème « Ice Climbing Ecrins » (L'Argentière-la-Bessée ; Hautes-Alpes)
- **Les 18 et 19 janvier 2014**
Grand Parcours ski (Arèches-Beaufort)
- **19 janvier 2014**
13ème Journée nationale de la raquette
- **Du 24 au 26 janvier 2014**
La Gorzderette (Champagny-en-Vanoise, Savoie)
- **26 janvier 2014**
La Croix de Chamrousse (championnat national de ski-alpinisme individuel FFCAM)
- **Du 31 janvier au 1er février 2014**
Coupe du Monde Élités de Cascade de Glace UIAA (Champagny-en-Vanoise ; Savoie)
- **Les 1er et 2 février 2014**
Congrès national FFCAM de Nancy
- **Les 1er et 2 février 2014**
Pic et Roc (Abondance ; Haute-Savoie)
- **Du 7 au 9 février 2014**
9ème Rencontre de Cascade de Glace (Val-Cenis ; Savoie)
- **Les 8 et 9 février 2014**
2èmes Championnats du monde jeunes de Cascade de Glace (Champagny-en-Vanoise ; Savoie)
- **Les 8 et 9 février 2014**
TS Millet
- **Le 15 février 2014**
Rassemblement de cascade de glace (Gavarnie)
- **16 février 2014**
La Grande Trace (championnat national de ski-alpinisme par équipes FFCAM)
- **Le 23 février 2014**
Les Sybelles
- **Le 8 mars 2014**
« Ladies on ice » (Champagny-en-Vanoise)
- **9 mars 2014**
Victor de Cessole
- **Les 15 et 16 mars 2014**
Grand Parcours alpinisme Vosges (massif du Hohneck)
- **30 mars 2014**
Traversée des Rois Mages
- **Du 25 au 29 avril 2014**
Camp 4 (Fontainebleau, Buthiers)

(*) Vous pouvez retrouver toutes les informations détaillées sur ces événements sur www.clubalpin.com

CONGRÈS NATIONAL DE NANCY

14ème Congrès et 140 ans...



© Ville de Nancy

Le 14ème Congrès national de la FFCAM - à l'occasion duquel le Club alpin français fêtera ses 140 ans -, aura lieu les 1er et 2 février 2014 à Nancy (Meurthe-et-Moselle).

Cette ville de 107.434 habitants, emblématique de la Lorraine, a servi de cadre au roman de Stendhal, *Lucien Lewen*. Nancy est le berceau de « l'École de Nancy », fer de lance de l'art Nouveau, fondée par Émile Gallé à la fin du XIXème siècle. Les réalisations architecturales de ce mouvement - dont l'immeuble où siège le club de Nancy, rue

Saint-Julien - parsèment la ville : villa Majorelle, quartier de Saurupt, brasserie Excelsior, maison Chardot, etc. Avec la Place Stanislas, elles font partie des nombreux joyaux nancéens que le promeneur peut admirer. Du musicien CharliElie Couture à l'écrivain Philippe Claudel, passionné d'alpinisme, Nancy est encore aujourd'hui un berceau artistique. Plus de 300 congressistes sont attendus pour ces journées d'échanges, de débats, mais aussi de plaisir et de convivialité...

<http://www.clubalpinnancy.com>

SOUTENEZ L'ACTION DE LA FFCAM...

Vous voulez soutenir les actions de la Fédération française des clubs alpins et de montagne et faire un don ?

Reconnue d'utilité publique (1), la FFCAM est habilitée à recevoir des dons et legs, déductibles des impôts (2). Une réduction d'impôt de 66 % du montant du don effectué (dans la limite de 20 % du revenu imposable) peut être octroyée aux donateurs du Club alpin français (loi n°2003-709 du 1- août 2003 J.O. du 2). Vous pouvez procéder par chèque bancaire, libellé à l'ordre de

« FFCAM », à renvoyer à l'adresse suivante : 24 avenue de Laumière - 75019 PARIS, ou faire un don en ligne :

<http://www.ffcam.fr/faire-un-don.html>

(1) Décret en date du 31 mars 1882 (décret n° 17.292, *Bulletins des lois, partie suppl. n° 1363*).

(2) Article 200-5 du Code Général des Impôts.

MONTAGNE ET 7ÈME ART

la FFCAM fait son cinéma...



Cette année encore, la FFCAM est associée à plusieurs grands événements dans la France entière, mêlant montagne et image.

« MONTAGNE EN SCÈNE » (DU 5 NOVEMBRE AU 2 DÉCEMBRE 2013)

Après le succès de la « Nuit de la Montagne », en 2012, une nouvelle édition aura lieu à Paris et dans huit villes de France (*). Au programme : la projection de quatre films de ski, snowboard et alpinisme, associée à l'intervention sur scène de sportifs et de réalisateurs.

■ « *Into the Mind* », le film des canadiens Sherpas Cinémas, tourné sur les plus belles montagnes du monde. Des images de ski, de snowboard et d'alpinisme d'une qualité exceptionnelle !

■ « *Cold* », de Cory Richards, raconte la première ascension hivernale du Gasherbrum 2, la première réussite hivernale sur un 8000 au Pakistan.

■ « *Mission Antarctique* », suit le périple de Xavier de la Rue, triple champion du monde de free-ride, en Antarctique. Des ascensions de sommets impressionnants au-dessus des fjords, suivies par des descentes raides jusqu'aux pingouins !

■ « *T'es pas bien là ?!* », le film de Sébastien Montaz-Rosset sur Vivian Bruchez, l'étoile montante du ski extrême, qui nous emmène dans les plus belles descentes du massif du Mont-Blanc en compagnie du légendaire Pierre Tardivel et de Kilian Jornet.

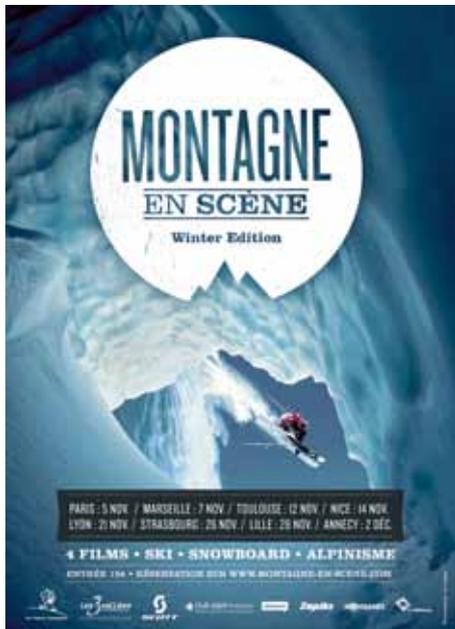
■ Une mise en bouche avec un film surprise...

Les réservations sont disponibles sur internet.

(*) Voici les dates de la tournée 2013 :

- Paris / Grand Rex : 5 novembre
- Marseille : 7 novembre
- Toulouse : 12 novembre
- Nice : 14 novembre
- Lyon : 21 novembre
- Strasbourg : 26 novembre
- Lille : 28 novembre
- Annecy : 2 décembre

<http://www.montagne-en-scene.com/>



15ÈMES RENCONTRES DU CINÉMA DE MONTAGNE DE GRENOBLE (DU 18 AU 22 NOVEMBRE 2013)

Cette nouvelle édition, qui aura lieu dans la salle du Summum, sera notamment marquée par une plus grande ouverture aux films étrangers. Au programme (entre autres) : « *Silbergeier* », de Vladimir Cellier ; « *Les sommets de la dignité* », de Yoann Perié ; « *Petzi RocTrip Argentina* », de Vladimir Cellier ; « *Hauteurs en quête d'auteurs* », de Christophe Raylat ; « *Le petit bus rouge* », de Sébastien Montaz-Rosset ; ou encore « *Return to balance* », de Nicolas Minet. De nombreux invités sont pressentis, dont Jean-Christophe Rufin, Sten Smola, Nina Caprez, Stéphanie Bodet, Laetitia Roux et les Flying Frenchies... Un public toujours plus nombreux est attendu chaque soir, à partir de 18h, lors de ces soirées dont l'entrée est libre et ... gratuite. Les séances débiteront à 19h30.

www.cinema-montagne-grenoble.fr

30ÈME FESTIVAL DU FILM DE MONTAGNE D'AUTRANS (DU 4 AU 8 DÉCEMBRE 2013)

Pour cette 30ème édition, co-organisée par la FFCAM, les audaces du cinéma et de l'image en montagne seront mises à l'honneur : audaces des hommes, des tournages, des sujets filmés, de la technologie et du matériel, autant d'approches qui montrent que cet art bouge et reste à la pointe de l'innovation et d'une liberté d'imagination unique...

La FFCAM - qui décernera comme chaque année le "Grand prix alpinisme" -, proposera vendredi 6 décembre, à 17h30, un débat intitulé « *Les jeunes en montagne, pour quoi faire ?* ». Comment faire découvrir la montagne aux jeunes ? Quelles sont les actions en cours ? Quelles pistes pour aller plus loin ? Plusieurs personnalités du monde de la montagne viendront évoquer ces enjeux : Claude Comet (Conseillère régionale déléguée au tourisme et à la montagne du Conseil régional Rhône-Alpes), Christian Trommsdorff (président du Groupe de Haute Montagne), Yves Exbrayat (directeur de l'Office de Tourisme de Grenoble) et Jean-Pierre Nicollet (chargé de développement local au Parc national des Écrins).

www.festival-autrans.com

ADHÉSIONS

un réseau sur mesure...

En tant qu'adhérents de la FFCAM, vous pouvez mettre à jour tout au long de l'année vos coordonnées - adresse postale, adresse mail et téléphone - via le site extranet. Il suffit pour cela de vous munir de votre "numéro de licence" et de votre "code internet" figurant sur votre licence fédérale et sur votre appel individuel de cotisation : <https://extranet-clubalpin.com/mesinfos/>

Nouveautés, cette année : vous pouvez inscrire le téléphone et le nom de la personne à prévenir en cas d'accident. Par ailleurs, vous avez la possibilité de télécharger (sous PDF) votre attestation d'assurance et de l'imprimer vous-même.



LA SIGNATURE
NEIGE
ET GLACE



STAGES

DE L'INITIATION À L'AUTONOMIE

- > cascades de glace
- > goulottes
- > couloirs

Immatriculation ATOUT FRANCE - APRIAM073.100023.



MADE IN HAUTES-ALPES. PAYS DES ÉCRINS. SINCE 1990
06 62 33 84 71 - INFO@ICE-FALL.COM

Actualités

8

CASCADE DE GLACE TOUTES LES ÉTAPES DE LA GLACE

Cette année encore, la FFCAM poursuit et amplifie ses efforts pour structurer et développer les activités « dry tooling » et cascade de glace en compétition en France. Qu'il s'agisse de l'organisation d'une étape du circuit de coupe du monde de cascade de glace UIAA, d'un circuit de dry tooling ou encore d'une journée dédiée spécialement aux femmes, la saison 2013-2014 sera dense et concernera un large public, débutant ou aguerri...

■ Dry Tooling Style

du 26 octobre au 30 novembre 2013

Le circuit « DTS Tour » (Dry Tooling Style) lancera à nouveau la saison. Cet événement, qui s'inspire des contests d'escalade, permet aux compétiteurs de réaliser autant d'essais qu'ils le désirent dans les voies. La priorité est donnée à la fluidité et au dynamisme, pour la plus grande joie des supporters. Créé par le club FFCAM « DTS » - qui promeut cette discipline à travers des événements ludiques -, le circuit comporte trois étapes : 26 octobre 2013 : DTS 1 (Les Bourettes ; Saint-Étienne en Dévoluy) ; 9 novembre 2013 : DTS 2 Quintal (Semnoz ; Annecy) ; 30 novembre 2013 : Finale DTS 3 (« L'usine » ; Voreppe). Une « Fête du Dry » aura lieu par ailleurs le 16 novembre 2013 au Zoo, à Sallanches (Haute-Savoie).

<http://www.dry-tool-styl.com/>

■ 9ème Rencontre de Cascade de Glace (Haute-Maurienne Vanoise)

du 7 au 9 février 2014 à Val Cenis - Lanslebourg

Organisée par le comité FFCAM Rhône-Alpes, avec l'appui du Club alpin français Haute-Maurienne Vanoise, elle combinera haut niveau et initiation à la cascade de glace. Au programme de ces journées, durant lesquelles aura lieu un rassemblement des groupes espoir FFCAM : ateliers d'initiation et de perfectionnement à la cascade de glace, Contest international et démonstrations de dry tooling, conférences avec des grands noms de la montagne (Arnaud Petit et Stéphanie Bodet), projections de films, concours audiovisuel des groupes d'alpinisme, expositions, concerts.

www.haute-maurienne-vanoise.com

■ Étape du circuit de coupe du monde de cascade de glace UIAA (Champagny-en-Vanoise)

du 30 janvier au 1er février 2014

Organisée sous l'égide de la FFCAM, et son club « Champagny Glace Montagne », cette étape du circuit mondial - 2ème du genre en France - aura lieu sur le site de la Tour de Glace de Champagny-en-Vanoise. Elle regroupe deux épreuves. La première est la difficulté, dont l'objectif est de grimper le plus haut possible dans une voie

tracée sans reconnaissance au préalable. La seconde est la vitesse, qui récompense l'athlète le ou la plus rapide sur un itinéraire dédié à cette pratique. Au terme de ces deux journées, les titres de vainqueurs de l'étape de coupe du monde de Cascade de Glace de difficulté et de vitesse seront remis aux meilleurs grimpeurs.

Après cette étape de Coupe du Monde Élite, Champagny-en-Vanoise accueillera les 8 et 9 février 2014 les **2èmes Championnats du Monde Espoirs de Cascade de Glace** - les deuxièmes dans toute l'histoire de la discipline. Des jeunes de 13 à 21 ans, venus des quatre coins du monde, s'affronteront sur la Tour de Glace de Champagny-en-Vanoise...

<http://www.iceworldcup.fr/>

■ Gorzderette (Champagny-en-Vanoise) du 24 au 26 janvier 2014

Organisées dans un esprit résolument convivial et décalé, ces journées multiactivités proposent un tournoi, disputé par équipes de deux, comprenant cascade de glace, ski-béret, luge à foin, cordée raquette-tandem, course d'orientation et ...spectacle de cascade de glace.

<http://gorzderette.free.fr>

■ Rassemblement de cascade de glace (Gavarnie)

le 15 février 2014

Organisé à l'occasion de la Fête du glaçon, ce rassemblement, auquel participeront plusieurs groupes alpinisme « jeunes » FFCAM (Aquitaine, Midi-Pyrénées), proposera une découverte de l'activité cascade de glace avec l'association Passe-Muraille.

<http://www.remi-thivel.com/passemurailles/pagespm/feteglaccon2013.html>

■ « Ladies on Ice » (Champagny-en-Vanoise) le 8 mars 2014

Pour terminer la saison en beauté, la Tour de Glace sera réservée exclusivement aux filles, qui pourront grimper à leur rythme et selon leurs envies. Les garçons s'occuperont de l'assurage et ...du barbecue. Gratuite, placée sous le signe de la convivialité, cette soirée est ouverte à toutes...





DE NOUVELLES ACTIVITÉS À LA FFCAM

Être utile au monde de la montagne...

La FFCAM a intégré depuis une dizaine d'années de nouvelles activités qui régénèrent le monde de la montagne. Vice-président aux activités et au développement, Nicolas Raynaud explique les enjeux et les fondements de cette démarche.



La FFCAM, ces dernières années, a considérablement enrichi sa palette d'activités. Pourquoi une telle démarche ? Depuis sa création, il y a 140 ans, le Club Alpin Français a toujours su intégrer les nouvelles formes de pratiques et les nouvelles activités ; cela figure dans ses « gènes ». Trek, trail, slackline et highline, marche nordique, cascade de glace, dry tooling, speed riding ou encore paralpinisme, s'inscrivent dans cette logique. Outre un terrain de jeu commun - la montagne au sens très large, la nature, et jusqu'à la haute montagne - elles comportent toutes une importante dimension de technicité que le pratiquant doit maîtriser. Par ailleurs, elles demandent une connaissance du milieu, un certain engagement, le goût de l'aventure et une maîtrise de soi en situation périlleuse (certaines décisions peuvent impliquer la survie de la personne). Enfin, elles sont indissociables d'une dimension collective.

Cette notion collective est importante à la FFCAM et dans l'univers des sports de montagne... Tout à fait. Les gens pratiquent en groupe pour des raisons de technique et de sécurité. C'est le cas notamment de la highline, où il faut être plusieurs pour déposer le filin et vérifier l'ancrage, ou encore du paralpinisme, où l'on saute rarement seul. Dans ces pratiques, le contrôle mutuel est indispensable pour garantir un niveau de sécurité optimal. Contrairement aux sports collectifs et de compétition, ces activités n'ont pas de règles écrites au préalable: ce sont les pratiquants eux-mêmes qui établissent leur recommandation, leur éthique - ces mêmes pratiquants réinventent constamment la cotation des difficultés et la performance. La notion

collective est importante en termes de partage et de convivialité : les sports de montagne sont des expériences humaines où l'on confronte ses sensations. La FFCAM est utile pour promouvoir ces pratiques, les structurer, les accompagner, mais également pour créer les liens nécessaires entre tous les pratiquants.

Ces activités constituent un espace de rencontre entre des pratiquants d'activités de montagne, connaissant bien le milieu, et des personnes extérieures à cet univers ? À l'origine, ces disciplines comportent en effet deux types de pratiquants : un « noyau dur » en général issu du milieu de la montagne et, parallèlement, des pratiquants spécifiques à chaque discipline. La slackline, par exemple, était pratiquée à l'origine par des grimpeurs, il y a quelques décennies, dans le Yosemite, aux États-Unis. Mais aujourd'hui, elle est aussi pratiquée par des gens issus du monde du cirque et du funambulisme. De la même manière, le base jump agrège des alpinistes et des pratiquants venant du monde du parachutisme. Enfin, en ce qui concerne le trail, on observe aussi une double appartenance : il attire des montagnards « multiactivités » pratiquant alpinisme, ski et randonnée, mais aussi des athlètes adeptes de la course à pied...

Cette diversité peut-elle régénérer les disciplines de montagne ? Bien sûr, c'est une chance pour tous. Ces disciplines renouvellent les activités « traditionnelles » de montagne et leur permettent d'évoluer, parfois de progresser. L'émergence des techniques de dry tooling a permis aux alpinistes de réaliser en une journée des ascensions en « mixte » (roche et glace) aux-

quelles ils consacraient avant 3 ou 4 jours, quand ils devaient encore évoluer en « artificiel » (cela concerne par exemple des itinéraires très difficiles comme la face nord des Grandes Jorasses). On voit ici que les techniques de dry tooling sont un apport objectif permettant de nourrir le panel de progression de l'alpinisme. Mais, d'un autre côté, elles permettent aussi à certains jeunes grimpeurs de sortir du strict champ de l'escalade en salle pour aller vers l'alpinisme et le milieu naturel. Nous sommes particulièrement attachés à la FFCAM à cette idée d'amener les pratiquants en montagne. En intégrant ces nouvelles activités, nous espérons justement faire découvrir à leurs adeptes traditionnels l'univers de la montagne. Un pratiquant de marche nordique ou de trail par exemple, pourra découvrir les refuges et chalets, ainsi que l'ensemble des activités pratiquées à la FFCAM...

Que recherche la FFCAM en s'intéressant à ces disciplines ?

Nous souhaitons avant tout être utiles à nos adhérents et à nos clubs, mais aussi au monde de la montagne en général : les pratiquants, les institutions et le milieu naturel. Nous mettons à la disposition de nos clubs et de nos adhérents une organisation, des outils fédéraux afin qu'ils puissent pratiquer dans les meilleures conditions possibles, c'est-à-dire qu'ils disposent d'une assurance, d'une liberté d'accès garantie et d'une liberté de pratique. Le travail fédéral a permis par exemple aux paralpinistes de sauter à nouveau depuis le site du Brévent ou la chaîne des Fiz ; par ailleurs, les pratiquants de highline ont pu à nouveau évoluer dans le parc régional de la Chartreuse... Pour exister et obtenir des résultats, nous avons tout intérêt à nous fédérer et à travailler ensemble. Les pratiquants isolés s'exposent à des interdictions et risquent de commettre des erreurs en termes de sécurité. La FFCAM est un interlocuteur reconnu qui saura faire entendre leur voix et leur prodiguer tous les conseils nécessaires.

POUR EN SAVOIR PLUS...

■ Trail

« L'explosion du trail », par François Carrel, *La Montagne & Alpinisme* N°3/2011

■ Highline et slackline

<http://www.cestslackerbon.org/>

■ Cascade de glace et dry tooling

<http://www.dry-tool-styl.com/>

■ Paralpinisme

« Le paralpinisme s'envole », par François Carrel, *La Montagne & Alpinisme* N°1/2013

<http://www.base-jump.com/index.php>

■ Marche nordique

« La marche nordique, un complément indispensable », *Montagnes Infos* N°44/octobre 2012

Vous pouvez vous procurer le magazine *La Montagne & Alpinisme* auprès de Chantal Tamba :
lamontagne@ffcam.fr - 01 53 72 87 15

MONTAGNES DE LA TERRE

Stages cascade de glace

5 jours
tout compris
à partir de
695 €

Spécial
Jeunes à
580 €

Apprendre
l'autonomie

club alpin français
Médiation française des clubs alpins et de montagne

Des stages pour les Jeunes et les Adultes

Retrouvez nos stages **SPECIAL JEUNES**. Initiez-vous ou confortez votre pratique avec nos **stages de formations**. Découvrez nos plus beaux programmes à réaliser en **Cascade de glace, ski de montagne en étoile ou en raids**. Apprenez l'Autonomie.

Retrouvez tous nos stages sur :

www.montagnesdelaterre.com

Contact : mdlt@ffcam.fr ou 04 92 44 07 48

Suivez-nous sur



© Credit photos : P. Bret, A. Gendarme

GRANDS PARCOURS

Une nouvelle saison sur tous les versants...



La FFCAM lance une nouvelle saison de Grands Parcours, des rassemblements conçus comme une course d'alpinisme destinée à tous les pratiquants (débutants, initiés ou aguerris), animés par des professionnels et des bénévoles des clubs FFCAM.

■ **Grand Parcours neige (Ornon ; Isère)** - les 14 et 15 décembre 2013
Organisé par le Club alpin français Pays d'Oisans et le comité départemental Isère FFCAM pour lancer la saison de randonnée hivernale, le Grand Parcours neige a quatre grands axes : apprentissage, convivialité, aventure et mixité des publics. Il permettra aux participants de découvrir différentes activités (randonnée en terrain enneigé en ski de randonnée, raquette à neige, ski de randonnée nordique et télémark de randonnée), de se perfectionner techniquement, d'essayer du matériel, de s'informer sur le milieu « neige » et d'aborder les aspects de prévention et de sécurité. Autour d'un « village » et d'une soirée festive, les pratiquants de tous niveaux (débutants, initiés, experts, cadres fédéraux, professionnels) auront l'occasion de partager leurs expériences, d'échanger.

<http://ffcam38.com/> <http://www.cafpdo.com/cafpdo>

■ **2ème Grand Parcours ski Arêches-Beaufort** - les 18 et 19 janvier 2014
Organisée par le comité FFCAM de Savoie, cette deuxième édition du Grand Parcours ski de montagne proposera des circuits encadrés ou surveillés et de nombreux ateliers de terrain. Ces journées offrent aux participants des conditions exceptionnelles de découverte, d'apprentissage et de progression. Des membres du PGHM, des CRS Alpes et de l'Association pour l'étude de la neige et des avalanches (Anea) seront présents pour dispenser des conseils sur la préparation de course ou la gestion d'une situation de secours. Les sociétés Nic Impex et Décathlon prêteront du matériel (ski, peaux, DVA, ...) aux personnes non équipées ou désireuses de tester les derniers modèles du marché. Ce Grand Parcours sera ponctué, samedi soir, d'un repas et d'une soirée conviviale autour d'un film de montagne et d'un invité.

<http://cd-savoie.ffcam.fr>

■ **6ème Grand Parcours alpinisme Vosges** - les 15 et 16 mars 2014
Organisé par le Club alpin français des Hautes-Vosges, il aura lieu dans le massif du Hohneck, au sein du cirque glaciaire du Wormspel. Au programme : des parcours pour débutants et alpinistes chevronnés, des ateliers techniques encadrés avec l'aide des guides de la FFCAM. 100 places sont disponibles pour cette 6ème édition. L'hébergement sera assuré au chalet d'Artimon, face aux pistes de la Bresse.

<http://clubalpin-hautes-vosges.jimdo.com/>



© Luc Jourjon

GUILLAUME GIBOUIN

SOUS LE SIGNE DU PARTAGE...

Guillaume Gibouin est président du comité départemental FFCAM de Haute-Savoie, qui a notamment organisé le 1er Grand Parcours Chamonix en juin 2013. Travailleur indépendant dans le domaine du décolletage et de la mécanique, ce père de famille de 37 ans, amoureux de la nature et des grands espaces, nous raconte sa passion pour l'alpinisme - une passion qu'il a à cœur de transmettre.



© Georges Torrelli

Que représente la montagne pour vous ? J'ai découvert cet univers très tôt avec mes parents, qui passaient leurs vacances en Haute-Maurienne (nous habitions alors en Seine-et-Marne). J'ai fait mes premières sorties d'alpinisme dès l'âge de 7 ans. Aujourd'hui, je pratique la randonnée, l'alpinisme et le ski de randonnée. J'aime avant tout la sensation de liberté que procure la montagne ; je préfère évoluer dans des espaces sauvages où vient peu de monde. Pour autant, la pratique est indissociable pour moi des notions de partage, d'échange et de transmission, présentes dans les sorties des clubs FFCAM. J'ai à cœur de transmettre ma passion et mon expérience, notamment à des débutants. J'encadre des sorties « initiation » en alpinisme, des activités des groupes jeunes de l'école d'aventure, et des sorties « formation » avec des cadres.

Quel est votre parcours au sein de la FFCAM ? J'ai pris ma carte au Club alpin français de La Roche-Bonneville dès mon installation dans la région, en 1996. J'ai commencé à encadrer en alpinisme en 2008 et, assez rapidement, j'ai pris la responsabilité du « comité montagne » du club, qui regroupe les activités de raquette, randonnée pédestre, ski-alpinisme, alpinisme, ainsi que les écoles d'aventures.

La présidence d'un comité départemental est-elle une grosse responsabilité ? J'y consacre une journée par semaine. Etant travailleur indépendant, je peux organiser mon emploi du temps pour me rendre disponible. Le comité départemental de Haute-Savoie est une grosse responsabilité : le département compte en effet 30 clubs et plus de 13.500 adhérents. Le comité départemental a la responsabilité des groupes « promotion » et « espoir » dans les différentes activités (alpinisme, escalade, ski-alpinisme), de la formation des encadrants et de la coordination des différentes activités entre les clubs (protection de la montagne, gestion et promotion des refuges, développement des activités). En tant que président, le contact humain est très important pour moi : j'aime visiter les clubs, notamment pendant les permanences. Cela me permet de palper un peu la vie du club, d'échanger avec les bénévoles et les adhérents...

Le comité départemental a organisé en juin dernier la 1ère édition du Grand Parcours de Chamonix. Quel bilan pouvez-vous en tirer aujourd'hui ? C'était quelque chose de nouveau pour nous ; on a un peu tâtonné, mais tous les participants et partenaires de cet événement - qui a regroupé près de 200 personnes, dont beaucoup de jeunes -, ont été satisfaits. Le soutien de la mairie de Chamonix Mont-Blanc a été très appréciable, sur le plan logistique, financier ainsi que pour l'aide apportée à l'organisation. L'équipe d'organisation se composait de dix jeunes de 25 à 35 ans issus de clubs du département : Annemasse, La Roche-Bonneville, Megève, Combloux et Chamonix. Cette équipe a fait preuve d'une énergie et d'un enthousiasme impressionnants ! Ils avaient tous envie de faire quelque chose. Cela contredit l'affirmation selon laquelle les jeunes ne s'impliquent pas : quand il y a un projet intéressant, une bonne ambiance, c'est tout à fait possible de trouver du monde ! Ces Grands Parcours ont selon moi deux grandes vertus : ils permettent d'abord d'initier le grand public à l'alpinisme et de faire connaître les activités pratiquées à la FFCAM (charge ensuite aux clubs de prendre le relais). Ensuite, ils permettent aux différents clubs de se retrouver et de faire connaissance. Pour les années à venir, on a vu beaucoup de pistes d'amélioration. Nous en discuterons prochainement avec nos principaux partenaires, la mairie de Chamonix, le Conseil

Général, la compagnie des Guides de Chamonix, la Chamoniarde, le PGHM... Vous pourrez suivre tout cela sur le site internet du comité départemental ou sur notre page Facebook.

Quels sont vos projets au comité départemental ? Après une première année au cours de laquelle nous avons mis en place le Grand Parcours, travaillé sur les objectifs et le fonctionnement des groupes départementaux « promotion » et « espoir », nous souhaitons poursuivre avec la mise en place de deux autres groupes de travail, l'un sur la formation des cadres, l'autre sur les refuges.

BIENVENUE À LA FFCAM...

Neuf clubs ont rejoint notre fédération :

- **Les Grimpeurs du Sud Lubéron** (La Tour d'Aigues ; Vaucluse)
<http://escaladetouraiques.free.fr>
grimpsudlub@yahoo.fr
- **Club alpin français Saint-Girons et du Couserans** (Saint-Girons ; Ariège)
jeanclaude.le-hir@orange.fr
- **Ekilibre Lyon** (Lyon ; Rhône)
ekilibrelyon@gmail.com
- **Club alpin français des Vosges Saônaïses** (Francheville ; Haute-Saône)
grnouvel@wanadoo.fr
- **Les Mousquifs** (Illkirch Graffenstaden ; Bas-Rhin)
<http://www.soig.org/escalade.html>
lesmousquifs@gmail.com
- **Béthisy Grimp'** (Béthisy-Saint-Pierre ; Nord)
<http://bethisygrimp.blogspot.fr>
bethisy.grimp@laposte.net
- **Châteauneuf Escalade** (Roquefort-les-Pins ; Alpes-Maritimes)
le.ber.thierry@wanadoo.fr
- **Margny Escalade et Montagnes** (Margny-lès-Compiègne ; Nord)
bouvsnath@hotmail.fr
- **Réseau Découverte des Pyrénées Audoises/section Escalade** (Rodome ; Aude)
christophe.coulloux@nordnet.fr

Vie Asso ciative

12



© Jean-Yves Ferrandis

8ÈME ALPI SKI TOUR - DU SKI NUIT ET JOUR

La huitième édition de l'Alpi Ski Tour - le circuit de ski de montagne de compétition créé par la FFCAM -, repart pour une nouvelle saison. Cette

année, la Croix de Chamrousse (organisée le 26 janvier 2014 par le CAF Dauphiné Ski Alpinisme) et la Grande Trace (organisée le 16 février 2014 par le CAF Buëch Dévoluy) serviront de support respectivement au championnat national FFCAM « individuel » et par « équipes ». Parmi les points forts de cette saison : « Pic et Roc » (CAF Léman), la TS Millet (CAF Faverges), les Crêtes du Grand Serre (CAF La Mure), la Victor de Cessole (CAF Nice) ou encore la Traversée des Rois Mages (CAF Maurienne). La Trans'Vanoise (13 avril) puis la Prom'Gelas (organisée le 11 mai par le CAF Nice) viendront clore cette saison 2013-2014. Comme la saison dernière, des circuits de montées en nocturne, qui remportent un succès croissant, ponctueront cette saison de ski : le Dynafit Ski Touring Courchevel (organisé tous les mercredis de décembre à mars, par le CAF Courchevel Sports Alpinisme), les circuits Terra Modana (CAF Maurienne), ou encore Nocti Bauges, auquel de nombreux clubs apportent leur contribution...

Vous trouverez le calendrier complet et les résultats de l'Alpi Ski Tour sur le site www.clubalpin.com et le calendrier du Dynafit Ski Touring Courchevel sur www.courchevel.com/ski-alpinisme

JOURNÉES SÉCURITÉ NEIGE ET AVALANCHES : DES ÉCHANGES SUR LA PRATIQUE HIVERNALE

Cette année encore, la FFCAM organise, en partenariat avec l'ANENA et la FFME, les « Journées sécurité neige et avalanches ». Leur principe ?

Des échanges sur la pratique de la montagne hivernale - nivo-météorologie pratique, choix de l'itinéraire, conduites à tenir en cas d'accidents, nouveautés DVA, etc.- animés par des représentants de l'ANENA, des Guides de Haute-Montagne habilités, des Instructeurs fédéraux, des intervenants de Météo-France et des secouristes. Plusieurs journées seront organisées : Grenoble le 23 novembre, Toulouse le 30 novembre, Paris le 14 décembre... Et deux dates à fixer dans l'Est et le Sud de la France...

Vous trouverez toutes les informations concernant les « Journées sécurité neige et avalanches » sur le site de l'Anena : www.anena.org

TRACES HIVERNALES : DES STAGES EN PARTENARIAT AVEC L'ANENA

L'Anena (Association nationale pour l'étude de la neige et des avalanches) et la FFCAM, fidèles à leur mission de formation à la sécurité de tous les pratiquants de la montagne hivernale, proposent cet hiver encore un vaste programme de week-ends de formation dans différents massifs : Alpes, Pyrénées, Vosges et Massif Central.

Deux modules sont proposés, fonction de votre niveau et de vos attentes :

- « Suivre une trace » : stages ouverts à tous les pratiquants de la montagne hivernale souhaitant accéder à l'autonomie de progression dans un groupe encadré : nivologie, avalanche, secours...

- « Faire sa trace » : stages destinés aux skieurs de randonnée pour une formation à l'autonomie dans la prise de décision avec l'objectif de développer les stratégies de gestion de groupe en progression hivernale.

Selon votre expérience, vos attentes et vos disponibilités, vous trouverez un stage parmi la trentaine de sessions programmées entre décembre 2013 et mars 2014. Ces sessions sont encadrées par des guides ou des Instructeurs Sports de

Neige spécifiquement formés auprès de l'Anena. Où trouver les infos, les dates ?

www.anena.org ; www.ffcam.fr

Où vous inscrire ?

<http://www.ffcam.fr/anena-ffcam.html>

Les clubs et les comités souhaitant monter ce type de stage pour leurs adhérents peuvent contacter directement le bureau des activités ou la commission nationale des sports de neige de la FFCAM.

Contact : activites@ffcam.fr - 01 53 72 87 08

RASSEMBLEMENT RECYCLAGE DES INITIATEURS SPORTS DE NEIGE

Trois rassemblements de recyclage des initiateurs auront lieu simultanément les samedi 14 et dimanche 15 décembre 2013. Ils répondent à la volonté de la commission nationale des sports de neige d'être au plus près de ses cadres bénévoles.

■ **Pyrénées** : Gouaux de Larboust (Haute-Garonne)

Organisateur : Jean-François Andrades (Tél. : 05 59 02 50 43 – jf.andrades@wanadoo.fr)

■ **Alpes du Nord** : Arêches (Savoie)

Organisateur : Raymond Bérnard (Tél. : 04 50 27 85 58 - 06 37 15 95 70 – raymond.bernard@orange.fr)

■ **Alpes du Sud** : Champsaur (Hautes Alpes)

Organisateur : Michel Astier (Tél. : 06 07 76 81 41 – michel-astier@orange.fr)

BREVET EXPÉRIMENTAL

« INITIATEUR SKI DE RANDONNÉE »

Après le vote des motions à Mâcon concernant les formations de cadres et leurs évolutions, un brevet destiné à l'encadrement du ski de randonnée hors terrain glaciaire - et sans l'utilisation de matériel ni de techniques d'alpinisme -, est mis en place à titre expérimental cette année. Deux stages auront lieu (un dans les Alpes et un dans les Pyrénées) et un premier bilan sera tiré dès juin 2014 pour s'assurer de l'adéquation de ces nouvelles formations avec les attentes des clubs.

LIVRET ESCALADE

pédagogie verticale...



La FFCAM vient de concevoir un « Livret escalade ». Cet outil pédagogique s'adresse aux enfants grimpeur dans le cadre des écoles d'aventure et d'escalade de la FFCAM, mais aussi aux adultes qui participent aux activités du club (créneaux SAE « libre accès », sorties en falaise).

S'il ne peut en lui-même apprendre à grimper, il constitue un outil important dans l'apprentissage de l'escalade et détermine les étapes à franchir pour devenir autonome dans cette activité. Sept niveaux d'acquisition sont proposés. Ils concernent l'escalade sur SAE (Structure Artificielle d'Escalade), l'escalade sur les Sites Sportifs d'une longueur de corde, l'escalade sur grandes voies et, enfin, sur bloc. Dans chaque niveau, vous trouverez les connaissances théoriques, des savoirs et savoir-faire à acquérir ; une liste de comportements à observer ; un tableau récapitulatif du matériel, des techniques de sécurité qui vous auront été enseignées. Cette progression d'apprentissage est également un guide pour les bénévoles et les initiateurs intervenant dans nos clubs.

Gage de sécurité et de plaisir dans la pratique, ce livret permet aux grimpeurs qui souhaitent s'orienter vers l'encadrement d'attester de leur niveau technique et de leur expérience (la validation des niveaux 3 et 5 sont des pré-requis obligatoires). Les différents niveaux d'autonomie constituent en effet des prérequis pour s'inscrire aux formations d'initiateur fédéral FFCAM d'escalade. Avec ce document, les présidents des clubs pourront attester que leurs adhérents peuvent pratiquer de façon autonome durant les créneaux horaires du club sur une SAE ou les sorties en falaise durant lesquels l'activité n'est pas encadrée. Ce document de 48 pages, agrémenté de nombreuses illustrations, est disponible dans les clubs.

ORGANISER DES TREKKINGS ?

Une formation spécialisée...



La FFCAM, en partenariat avec Allibert, lance une formation "d'organisateur encadrant de trekkings et voyages lointains" destinée aux bénévoles titulaires d'un Brevet fédéral d'initiateur. Son objectif : permettre aux stagiaires de savoir organiser des trekkings ou des séjours sportifs (raids à skis, VTT, etc.) et de les encadrer en sécurité, dans le respect de la réglementation du code du tourisme et de l'éthique du tourisme responsable.

D'une durée totale de douze jours, cette formation est répartie en trois modules :

1. Une préformation de deux jours, qui se tiendra les 16 et 17 novembre 2013 au col de Porte (massif de la Chartreuse) à l'hôtel Cartusia. Elle abordera la logistique, la législation du tourisme et l'encadrement spécifique dans des massifs étrangers ainsi que les relations avec les acteurs locaux...
2. Un stage « en situation », durant six jours au minimum, qui consistera à co-encadrer un voyage Allibert (1) avec un guide français ou étranger.
3. Un stage final d'approfondissement de deux jours, en France, qui devra être effectué dans les deux années suivant l'entrée en formation.

Un « Brevet fédéral FFCAM d'organisateur/encadrant de trekkings » sera délivré à l'issue de la formation, pour laquelle dix places sont disponibles cette



© Jean-François Grandidier

année. Pour les candidats qui le souhaitent, cette formation peut être prise en charge dans le cadre du DIF (Droit Individuel à la Formation) (2).

Contacts :

Pierre Faivre : p.faivre@ffcam.fr - 06 47 71 69 84

Jean-François Grandidier : jean.grandidier@wanadoo.fr - 06 83 12 40 18

(1) Les stagiaires devront régler la participation aux frais ; ils bénéficieront d'une remise de - 15% sur le tarif public Allibert.

(2) <http://travail-emploi.gouv.fr/informations-pratiques,89/fiches-pratiques,91/formation-professionnelle,118/le-droit-individuel-a-la-formation,1071.htmlv>

CENTRES DE MONTAGNE

Un réseau d'hébergements au service de vos projets...



La FFCAM dispose d'un réseau de huit bâtiments présents dans tous les massifs. Accessibles par la route, ils sont ouverts à tous sans adhésion ou appartenance à un club. Ils proposent des équipements sportifs et des salles de réunions équipées... Vous y trouverez aussi un accueil chaleureux ainsi que toutes les informations et conseils pour organiser au mieux vos activités et votre séjour.

Pour vos réservations de cet hiver, n'attendez pas le dernier moment. Tous les centres ouverts cet hiver sont réservables en ligne sur leurs sites internet dès maintenant. Le chalet de la Maline, entièrement rénové, vous accueillera au printemps 2014 avec une nouvelle gardienne ou un nouveau gardien.

Les Trois Fours (Vosges) - <http://chaletrefuge3fours.ffcam.fr/>

Les Tuffes (Jura) - <http://chaletlestuffes.ffcam.fr/>

Le Sancy (Massif Central) - <http://chaletdusancy.ffcam.fr/>

Le Tour (Massif du Mont-Blanc) - <http://chaletdutour.ffcam.fr/>

La Bérarde (Massif de l'Oisans) - <http://chaletlaberarde.ffcam.fr/>

L'Eychauda (Massif des Écrins) - <http://chaletleychauda.ffcam.fr/>

La Maline (Alpes de Haute-Provence) - <http://chaletlamaline.ffcam.fr/>

La Grange de Holle (Pyrénées) - <http://chaletlagrangedeholle.ffcam.fr/>

Une plaquette consacrée aux chalets de la FFCAM est disponible. Ce document de 24 pages illustré, assorti de plans d'accès, présente le réseau d'hébergements implantés dans tous les massifs français. Cette plaquette est disponible en téléchargement. Si vous souhaitez vous procurer la version "papier", adressez une enveloppe format A4, affranchie à 1,55€ à :

Fédération française des clubs alpins et de montagne.

24 avenue de Laumière 75019 Paris



Les Randonnées Seniors SAVOIE / VANOISE (Sud)

LARGE CHOIX QUOTIDIEN DE RANDONNEES
NIVEAUX de MARCHES DIFFERENCIES
Programme sur mesure

De mai à septembre 2014 pour groupe de 10 à 100... et +

FORMULE TOUT COMPRIS

- Restauration
- + Hébergement (chambres de qualité par 2 ou « single »)
- + « espace balnéo »
- + Accompagnateur de Montagne, connaisseurs du pays : flore, faune, histoire, Chemins...
- + transports sur place
- + animations

A partir de 465 € (+6 J / 6N)

Dossier complet sur simple demande

"La Bessanaise"
RANDONNEES & TREKKINGS
73480 BESSANS
Tél. 04.78.05.95.15
www.labessanaise.com

Activités

14

PRISE DE DÉCISION NEIGE ET AVALANCHE

Encore un peu de patience avant de profiter des joies de la montagne hivernale... Avant les premières neiges, il est temps de se rappeler quelques règles qui, je l'espère, vous aideront à prendre les bonnes décisions sur le terrain pour faire de votre sortie un moment de plaisir.

Par Damien Haxaire, groupe prévention sécurité

Une course réussie, c'est d'abord une course bien préparée, c'est le plaisir de rêver sur la carte, de lire les topos, de prendre les renseignements sur les conditions météo et de décrypter soigneusement le BRA (Bulletin destination du Risque d'Avalanche). Cela consiste aussi à adapter son itinéraire en fonction de son niveau, de sa forme mais aussi de celle de ses compagnons.

À ce stade de la préparation, plusieurs outils sont à votre disposition, pour rappel :

- le « 3X3 » de W. Münter et la méthode de réduction et ses dérivés ;
- le Nivotest de R. Bolognesi ;
- la plaquette « Traces » réalisée par la FFCAM et l'ANENA ;
- mais aussi le « Stop or Go » ou l'Avaluator canadien.

Tous ces outils d'aide à la décision s'utiliseront également durant toute la sortie pour comparer les informations prises lors de la préparation et la situation réelle sur le terrain. Ils s'avèrent particulièrement pertinents dans l'analyse des données quantifiables de terrain (pente, orientation, expo-

sition), de météo et de nivologie (direction et force du vent, quantité critique de neige fraîche, redoux, etc.) et du groupe (nombre, qualification, équipement, etc.).

Mais la prise de décision ne se résume pas à l'analyse d'éléments quantifiables qui donnerait un feu vert ou un feu rouge. Notre personnalité, notre expérience, notre position au sein du groupe, ainsi que notre profil au moment de la prise de décision peuvent modifier considérablement notre prise d'information et notre analyse de la situation. Ce que Y. Mac Cammon appelle « les pièges de l'inconscient » : l'habitude, l'obstination, le désir de séduction, l'aura de l'expert, le positionnement social et la sensation de rareté étant les principaux. J. Demari en a dénombré une quinzaine.

Se connaître soi-même et comprendre les mécanismes de la prise de décision sont les enjeux des formations futures. Pour cela, des outils du type jeu de De Bono et méthode « MBTI » (*) peuvent sans doute faire évoluer notre connaissance.

Alors, n'oubliez pas pour cet hiver :

- préparez-vous physiquement et vérifiez votre matériel ;
- entraînez-vous à l'utilisation du DVA, de la pelle et de la sonde ;
- préparez soigneusement vos sorties ;
- soyez curieux et observateur sur le terrain ;
- partagez vos observations et vos analyses avec vos compagnons.



"Le test de la pelle".

© Damien Haxaire

ET N'OUBLIEZ PAS QUE RENONCER N'EST JAMAIS UN ÉCHEC.

(*) *Méthode d'analyse du profil psychologique de l'individu.*

(**) *Le magazine La Montagne & Alpinisme comportera dans son numéro de décembre 2013 un dossier « Nivologie, avalanches et prise de décision ».*



© Henri-Luc Rillh

CAMP4.14 BLEAU - VERSION.3

Après le succès des deux éditions précédentes, la troisième mouture de « Camp 4 » aura lieu du 25 au 29 avril 2014 à la base de loisirs de plein air de Buthiers (Seine-et-Marne).

Organisé par le Club alpin français « Camp4 Bleau », ce rassemblement de jeunes de 12 à 25 ans autour de la pratique du bloc doit son nom au célèbre "Campground" organisé au début des années 40 dans le parc du Yosemite (USA), au pied du massif des Three Brothers. Marqué par un esprit de liberté, d'effervescence, son ambiance a attiré des grimpeurs du monde entier et marqué l'histoire de l'escalade. "Camp4.14 bleau" s'inscrit dans cet esprit de rassemblement, de discussion et de fête.

Au programme de l'édition 2014 : pratique du bloc dans les différents massifs de Fontainebleau ; ateliers d'initiation à la sécurité et à une pratique durable du bloc ; soirées festives

(présentation vidéos des groupes) ; initiation à la slackline et à la highline ; contest amical de bloc... Un rassemblement des groupes espoirs FFCAM aura lieu pendant ces journées auxquelles participeront les grimpeurs du team Petzl.

Les participants évolueront sur plusieurs secteurs du massif de Fontainebleau (Éléphant, Isatis, Canche...). Ils camperont parmi les blocs, sur le sable de la Base de Loisirs et de Plein Air de Buthiers.

Pour tout renseignement, contactez :
Henri-Luc Rillh :
06 86 28 17 24 - hl.rillh@ffcam.fr

Alain Changenet :
06 89 15 03 02 - alain.changenet@orange.fr

Retrouvez Camp 4 sur Facebook :
www.facebook.com/cafcam4

DÉCOUVREZ « CIMES INTÉRIEURES », de Fabrice LARDREAU...

Fabrice Lardreau

Cimes intérieures

Préface de Philippe Claudel
de l'Académie Goncourt

PORTRAITS DE JEAN-JACQUES ANNAUD
• JEAN-JACQUES BEINEIX • PASCAL
BRUCKNER • EMMANUEL CARRÈRE •
JEAN-CHRISTOPHE GRANGÉ • ÉTIENNE
KLEIN • EMILY LOIZEAU • JEANNIE
LONGO • ANDRÉ MANOUKIAN •
PIERRE MAZEAUD • PIERRE RICHARD
• WILLY RONIS • MICHEL SERRES •
SYLVAIN TESSON • NICOLAS VANIER

Éditions Guérin
Chamonix

De **Jean Jacques Annaud**
à **Willy Ronis**, en passant par
Pierre Richard, Emmanuel
Carrère, Jeannie Longo
ou encore **Michel Serres**,

15 portraits de
personnalités passionnées
par la montagne...

« Un recueil de portraits
sensible et habité.
Une leçon au sommet. »

LE POINT

« A lire absolument. »
MONTAGNE TV

« Un voyage au pays des
cimes et de l'art. »
TRANSFUGE

Disponible sur internet : www.clubalpin.com

BON DE COMMANDE

Je souhaite commander « **Cimes intérieures** »
(Editions Guérin/Club alpin français), au prix de 13 € TTC
(frais de port offerts pour les commandes jusqu'au
15 mai 2013). Livraison à partir du 7 mai 2013.

Adressez ce bon de commande et votre chèque
(libellé à l'ordre de FFCAM) à :
Fédération française des clubs alpins et de montagne
« Cimes intérieures »
24, avenue de Laumière - 75019 Paris

Quantité souhaitée : exemplaire(s) x 13 € = €

Nom : Prénom :

Adresse de livraison :

Code postal : Ville:



Instagram

PARTAGE TA PHOTO POUR
GAGNER DES PRODUITS
CHAQUE SEMAINE.

WWW.HAGLOFS.COM

PARTAGEZ VOTRE #OUTDOORPASSION



HANS JOHANSSON



HAGLÖFS