

Programme d'activités

Date de mise à jour : 31 janvier 2020

Date	Date de fin	Activité	Titre	Lieu	Niveau technique	Niveau Physique	Nombre de places	Encadrants
01/02/2020	02/02/2020	Raquette	Raquette alpine	Massif à déterminer	3	2	4	CLERIVET Alain
01/02/2020	02/02/2020	Ski/surf de randonnée	tout en douceur dans le Briançonnais	Saint Chaffrey 05	1	1	6/7	BIENVENU Sophie
01/02/2020	02/02/2020	Ski/surf de randonnée	les belles pentes autour Villar d'Arène	HAUTES-ALPES 05	1	1	7/8	BRUNEL Thierry
01/02/2020	01/02/2020	Vélo de montagne	Carrières de Junas et la ronde de Sommières	Sommières	2	2	8	GRARD Marie-Agnès
02/02/2020		Escalade	Sortie Thaurac tous niveaux	Thaurac	1	découverte		TABARDIN Thomas
02/02/2020	02/02/2020	Randonnée	Arrière pays	Lauroux	2	2		GALZY Nadine
02/02/2020		Descente de Canyon	Rado rappel: la baume de l'olivier par l'arête Pagès	Monts de St-Guilhem	2	2	8	PAFFONI Jackie
04/02/2020		Spéléo	Soirée Technique Spéléo Alpine en salle	Collège des Aiguerelles		découverte	25	SEBE Pierre
05/02/2020	05/02/2020	Randonnée	Chapelle St Aman depuis Villecun	Lodevois	2	2		PAVIOT Odile
05/02/2020	05/02/2020	Randonnée	Les Balcons de l'Herault	Puechabon	2	2	12	PAVIOT Odile
08/02/2020	15/02/2020	Ski/surf de randonnée	Semaine en étoile (Gite)	A définir Pyrénées?	3	3	6	NAVARRO Robert
08/02/2020	09/02/2020	Raquette	Raquette en Chartreuse	St Pierre en Chartreuse	2	2	4	LEONETTI Jean-Paul
08/02/2020	09/02/2020	Cascade de glace	Grande Voies Cascade de Glace	Queyras	3	3	6	DE HARO Léonard, Escoubas Nils, MARTIN Sophie
09/02/2020	09/02/2020	Randonnée	Roc de la Vigne	St Guilhem	2	2	12	BONNOT François
12/02/2020	12/02/2020	Vélo de montagne	autour des carrières de Beaulieu et de Sussargues	Beaulieu	2	2	8	GRARD Marie-Agnès
15/02/2020	22/02/2020	Ski/surf de randonnée	COMPLET 1 semaine en étoile ds le Queyras	à définir selon enneigement	2	2	6	GUERIN Paul
17/02/2020		Escalade	Session manip' technique escalade	Salle des Aiguerelles à Montpellier				TABARDIN Thomas
19/02/2020	19/02/2020	Randonnée	Arêtes du Pic Saint Loup	Pic Saint Loup	3	3	8	PAVIOT Odile
22/02/2020	23/02/2020	Ski nordique	Mont Lozère ou Vercors.		3	3	5	LESTENDIE Jean-Michel
22/02/2020	23/02/2020	Ski/surf de randonnée	tout en douceur dans le Champsaur	Champsaur	1	1	6	BIENVENU Sophie
22/02/2020	23/02/2020	Ski/surf de randonnée	we de rattrapage : NA1 en ski de randonnée - COMPLET	Champsaur	1	découverte	9	AUCLAIR Daniel, SCHMID Pascal
22/02/2020	23/02/2020	Ski/surf de randonnée	Camp de base en Oisans	Villar d'arène (05)	2	2	6	BRUNEL Thierry
28/02/2020	01/03/2020	Raquette	Raquette alpine	Du côté de l'ASTON	3	3	3	VIERO Bruno
01/03/2020		Escalade	Ecole grandes voies au Thaurac	Thaurac	1	découverte		TABARDIN Thomas
04/03/2020	04/03/2020	Randonnée	berges de l'Herault et gorges du Lamalou				14	GRARD Marie-Agnès
07/03/2020	08/03/2020	Raquette	Raquette alpine	Massif à déterminer	3	3	4	CLERIVET Alain
07/03/2020	08/03/2020	Ski/surf de randonnée	QUEYRAS		3	3	6	NAVARRO Robert
07/03/2020	08/03/2020	Alpinisme	Cantalpinisme	Lioran	1	découverte		
07/03/2020	15/03/2020	Ski/surf de randonnée	Retour vers le Champsaur - Perfectionnement technique - Vers l'Autonomie en Ski de Randonnée	COMPLET	3	3		AUCLAIR Daniel
07/03/2020	08/03/2020		Queyras		2	3	6	NAVARRO Robert
08/03/2020	08/03/2020	Randonnée	Arrière pays	Notre Dame de la Rouvière	3	3		GALZY Nadine

11/03/2020	11/03/2020	Randonnée	Dans le cirque Dolomitique de Mourèze	Moureze	2	2	12	PAVIOT Odile
11/03/2020	11/03/2020	Vélo de montagne	entre vigne et garrigue	Lavérune	1	1	8	GRARD Marie-Agnès
14/03/2020	15/03/2020	Raquette	Rando raquette alpine	A préciser en fonction de l'enneigement	3	3	3	LEONETTI Jean-Paul
14/03/2020	15/03/2020	Escalade	Week-end printemps de la grimpe	Buis-les-baronnies	2	2	12	ROUSSEL Rémi
18/03/2020	18/03/2020	Randonnée	Cirque de Labeil et corniches de Lauroux	Lauroux	2	2	20	PAVIOT Odile
21/03/2020	21/03/2020	Spéléo	Aven Noël		3	3	0	DEBRON Stéphane
21/03/2020	22/03/2020	MSNA	Rassemblement Départemental	Gîte Aiguillette du Lauzet 05.			40	PUECH Nathalie
21/03/2020	22/03/2020	Raquette	Rassemblement Départemental	Gîte Aiguillette du Lauzet 05.			40	PUECH Nathalie
21/03/2020	22/03/2020	Ski/surf de randonnée	Rassemblement Départemental	Gîte Aiguillette du Lauzet 05.			40	PUECH Nathalie
25/03/2020	26/03/2020	Randonnée	2 à 4 jours de randonnee du côté de la Seranne	Massif de St Guilhem Massif de la Seranne	3	3	12	PAVIOT Odile
26/03/2020	11/12/2019	Randonnée	Cirque de la Seranne	Seranne	2	3	12	PAVIOT Odile
31/03/2020	02/04/2020	Randonnée	Escapade dans les Calanques	Calanques	3	4	8	GRARD Marie-Agnès, PAVIOT Odile
01/04/2020	01/04/2020	Randonnée	Sentiers de la Gardiole	La Gardiole	2	3		PAVIOT Odile
01/04/2020	01/04/2020	Randonnée	Sentiers de la Gardiole	La Gardiole	2	3		PAVIOT Odile
05/04/2020		Escalade	Ecole grandes voies au Thaurac		1	découverte		TABARDIN Thomas
08/04/2020	08/04/2020	Randonnée	Les Jumelles	St Hippolyte du fort	2	2	14	PAVIOT Odile
11/04/2020	13/04/2020	Randonnée	PO - 3jours dans les Albères		2	2	12	GALZY Nadine
13/04/2020		Escalade	Session manip' technique escalade	Salle des Aiguerelles à Montpellier				TABARDIN Thomas
15/04/2020	15/04/2020	Randonnée	Sumène	Cévennes	2	3	14	PAVIOT Odile
19/04/2020		Descente de Canyon	Le Rec Grand, sortie tous niveaux		2	2	8	PAFFONI Jackie
22/04/2020	23/04/2020	Randonnée	escapade côté de Navacelles	Garrigue	2	2	10	PAVIOT Odile
01/05/2020	03/05/2020	Randonnée	BdR Ste Victoire Calanques	Sainte-Victoire et Calanques	4	4	8	GALZY Nadine
03/05/2020		Escalade	Ecole grandes voies au Thaurac		1	découverte		TABARDIN Thomas
03/05/2020		Descente de Canyon	Cascades d'Albine	Caroux	2	2		LECLERCQ Michel
11/05/2020	18/05/2020	Randonnée	Tour du Causse Mejean et Corniches de la Jonte	Occitanie	2	3	7	PAVIOT Odile
17/05/2020		Descente de Canyon	Le Bavezon, sortie tous niveaux	Massif de l'Aigoual, Cévennes	2	2	8	PAFFONI Jackie
20/05/2020	20/05/2020	Randonnée	Col de Mouzoules	Cevennes	2	2	14	PAVIOT Odile
21/05/2020	24/05/2020	Randonnée	WE ascension - Alpes haute provence	Digne les Bains	3	2	12	GALZY Nadine
27/05/2020	27/05/2020	Randonnée	St Martial	Cévennes	2	3	14	PAVIOT Odile
31/05/2020		Descente de Canyon	Les Vernèdes	Massif de l'Aigoual, Cévennes	2	2	8	LECLERCQ Michel
04/06/2020	05/06/2020	Randonnée	escapade ds le Caroux	Massif du Caroux	3	3	10	PAVIOT Odile
09/06/2020	16/06/2020	Randonnée	Escapade Capcir	Ariege et PO	3	3	5	PAVIOT Odile
15/06/2020		Escalade	Session manip' technique escalade	Salle des Aiguerelles à Montpellier				TABARDIN Thomas